

AI와 함께 일하는 방식을 디자인합니다

AI워크디자이너 유장휴
AG브릿지 대표

M. 010-9625-6105
yujanghyu@gmail.com
www.agbridge.kr/



교육 커리큘럼

특강
스마트폰 실습

슈퍼휴먼을 위한 AI 특강

과정 소개

- 본 과정은 AI 시대에 필요한 핵심 역량을 다루며, ChatGPT를 비롯한 다양한 AI 도구를 활용하여 개인의 생산성과 창의성을 극대화하는 방법을 학습합니다

교육 목표

- AI를 활용해 개인의 생산성과 창의성을 극대화
- 단순한 툴 활용을 넘어, AI를 자기 확장(augmentation) 도구로 이해
- 각자에게 맞는 슈퍼휴먼 전략 수립

교육 시간

2~4 특강 / 스마트폰 or PC 실습과정

커리큘럼

구분	주제	세부내용	비고
1	슈퍼휴먼 패러다임 이해	- 슈퍼휴먼 시대란 무엇인가? - 인간 vs AI: 협력 모델의 진화 - 2025년 AI트렌드(검색AI, 에이전트AI)	
2	AI로 사고력 확장하기	리더가 쓰는 AI도구 - 검색형AI: 퍼플렉시티 - 챗GPT: 실무에서 바로 쓰는 프롬프트	
3	AI로 생산성 극대화하기	- 업무 자동화: 문서 시각화 GAMMA - 콘텐츠 제작: 이미지, 노래, 영상 생성 - 미래를 위한 슈퍼휴먼 전략	

교육

커리큘럼

Chat GPT

생성형AI

PC실습

Chat GPT 및 생성형AI활용 업무 효율화

과정 소개

- 본 과정은 ChatGPT와 다양한 생성형 AI 도구를 활용하여 업무 효율성을 극대화하고, 실질적인 생산성 향상 및 창의적 문제 해결 능력을 배양하는 것을 목표로 합니다

교육 목표

- AI를 활용해 개인의 생산성과 창의성을 극대화
- 단순한 툴 활용을 넘어, AI를 자기 확장(augmentation) 도구로 이해
- 각자에게 맞는 슈퍼휴먼 전략 수립

교육 시간

4~8시간 / PC 실습

커리큘럼

구분	주제	세부내용	시간
1	생성형AI 메가트렌드 및 활용법	2025 생성형 AI트렌드 최신 AI도구 활용법 (퍼플렉시티, 릴리스AI, Napkin, Gamma 등)	1H
2	Chat GPT 가상비서 활용법	문서작성, 아이디어 발상, 데이터 정리 답리서치를 활용한 시장조사 나만의 업무 봇 만들기	2H
3	프롬프트 엔지니어링	업무 및 목적별 프롬프트 작성법 고급 프롬프트 엔지니어링 AI에게 요청하는 프롬프트 작성법	2H
4	데이터 활용 및 시각화	MS Office +생성형 AI 연동하기 엑셀 함수부터 데이터 시각화	1H
5	AI업무 자동화	콘텐츠 제작 업무 자동화 MAKE를 활용한 시나리오 자동화 보안, 윤리, 저작권 주의사항	1H

교육 커리큘럼

영상 제작
생성형AI
PC실습

하루 만에 마스터하는 AI영상컨텐츠 제작

과정 소개

- 생성형 AI로 이미지, 동영상, 오디오, 텍스트를 모두 다루어 볼 예정입니다. 전문 모델, 스튜디오, 외주 없이도 누구나 파워풀한 콘텐츠를 제작할 수 있습니

교육 목표

- 생성형 AI 툴의 기초적인 개념, 작동 원리, 콘텐츠 제작 프로세스를 이해할 수 있다.
- AI 이미지 생성 툴을 사용하여 실제 이미지를 제작하고, 이를 동영상으로도 변환하여 제작할 수 있다.
- 생성형 AI 툴을 사용하여 효율적인 방식으로 문제를 해결하고, 사용자 맞춤형 콘텐츠를 생성할 수 있다

교육 시간

4~8시간

커리큘럼

구분	주제	세부내용	시간
1	생성형 AI: 이미지 제작	로고, 캐릭터, 포스터 생성하기 사진으로 움직이는 모션/영상 만들기 시나리오 및 이미지 프롬프트 제작	2H
2	생성형 AI: 동영상 제작	편집 없이 만드는 자동영상 제작 - '대본으로 자동 숏츠 생성' - 단편 영화 제작	2H
3	AI 이미지+동영상 홍보 영상 제작	- AI성우로 나레이션 생성 - 배경음악, 효과음 생성 - 생성된 소스로 홍보영상 결과물 생성	2H
4	컨텐츠 제작 비서 CANVA 활용	- 숏폼, 단편영화, 홍보영상 편집 - 컨텐츠 제작의 핵심 요소 Magic Studio	2H

Profile



주요경력

현) 소통전문기업 AG브릿지 대표
현) 비즈니스임팩트 전문 교수
현) AI콘텐츠연구소장 (사)지식콘텐츠기업협회 부설
현) 한국생산성본부 전문교수
현) 슈퍼휴먼X 유튜버(구독자 7만명)
전) 한국교원캠퍼스 교수

학력

호서대학교 글로벌창업대학원 창업컨설턴트학과 경영학 석사(2017년 02월)
우석대학교 광고홍보학과 학사(2006년 08월)

저서

삶의 방식을 재발견하는 디지털에이징(2018)
삶의 무기가 되는 생성형 AI(2024)

이력

2009.02-현재 소통전문기업 AG브릿지 대표
2020.12-2023.11 한국교원캠퍼스 연구교수
2020.03-06 원광보건대학교 창업학과 강사
2007.07-2009.01 시니어라이프디자인 주)리봄 기획팀 팀장
2006.06-2007.06 디자인그룹 팀브레인즈 주임

강의분야 및 미디어

강의·워크숍 분야

- 생성형 AI 트렌드 & 비즈니스 인사이트
- ChatGPT·Copilot·Claude 업무 활용법
- AI툴킷으로 Productivity UP
- AI 기반 콘텐츠 제작(영상, 사진, 카드뉴스 숏폼 영상) 실습

미디어

- 시사인(인터뷰), MBN 소상공인(출연), 환경 BUSINESS(인터뷰), tbn교통 방송 라디오(출연)
- 리더스잡지(인터뷰), 농민신문(기고)
- KBS라디오 출발멋진인생_전문게스트

주요 강의 경력

기업 및 단체

KT, SK그룹, 인사혁신처, KBS, 유진기업, NS홈쇼핑, 국토교통부, 행안부 인재개발원, KB데이터시스템, HD현대중공업, NH투자증권, 전경련 아카데미, LG화학, 두산중공업, LGU+, LIG, 흥국생명, 쌍용자동차, 삼성화재, 스타리치 어드바이저, 주)소만사, 주)안국약품, 오희화장품, 주)크로스컬처, 소호진흥협회, 시니어창업스쿨, 청소년센터미지, 시흥여성회관, 소호진흥협회,에이플러스엣세,창조개발자협회, 서울상공회의소 동작구, 경기도교육연수원

관공서, 공공기관

청도군청, 당진군청, 강릉시보건소, 우정공무원교육원, 서울시50+재단, 서울시마을공동체종합지원센터, 한국보건복지인력개발원, 울산 경제진흥원, 산업통상진흥원, 통계교육원, 국립중앙과학관, 행정자치부: 중앙연찬회, 사회연대는행 시니어브릿지, 울산북구청, 관악평생학습센터, 동대문여성인력개발원, 순천시조례호수도서관, 경기도자원봉사센터, 인천연수구청자원봉사센터, 전주시어르신일자리센터, 서초구 자원봉사센터, 울산발전연구원, 경산농업센터, 전주인창조기업협회, 당진자원봉사센터, 순천자원봉사센터, 수지장애인지원센터, 용인자원봉사센터, 강동구청 자기주도학습지원센터

대학, 교육기관

남부대학교, 한국폴리텍대학교, 콩고디아국제대학원, 광주여자대학교, 원광보건대학교, 한림대학교, 순천대학교, 순천대학교여대생커리어센터, 금오공대, 한신대평생교육센터, 부개고등학교, 관악평생교육센터, 성남 서중학교, 시흥시평생교육원, 부천 송일초등학교, 성남 성일중학교, 안성청소년 진로캠프, 정자청소년문화의집, 이천창전문화의 집, 서울시 대안학교

주요 강의 경력

날짜	강의처	주제
2025	SK쉴더스	AI크리에이터 양성과정(8H)
2025	삼성생명서비스	생성형 AI 업무 활용법(3H)
2025	KB데이터시스템	생산성 UP AI도구
2025	진로하이트	챗GPT 및 생성형AI활용 업무 효율화(7H)
2025	HD현대중공업	리더를 위한 AI도구(2H)
2025	NH투자증권	생성형AI시대, Chat GPT활용법(3H)
2025	S-OIL	리더를 위한 생성형AI
2025	KT	AI를 활용한 동영상 제작과정
2025	한국은행	Chat GPT를 활용한 업무효율화
2025	흥국생명그룹	생성형 AI 업무활용법
2025	현대일렉트릭	생성형 AI 업무활용법
2025	동원러더시	Chat GPT업무활용법
2025	DB그룹	생성형AI업무활용법
2025	인사혁신처	AI시대 협업도구와 Chat GPT
2025	인사혁신처 공직아카데미	정책홍보'를 위한 'AI유튜브 영상 제작(7H)
2025	식생활안전관리원	AI컨텐츠 제작(3H)
2025	멀티캠퍼스	하루만에 마스터하는 AI컨텐츠 제작
2025	한국여자프로골프협회	AI활용 유튜브영상컨텐츠 제작
2025	생산성본부	AI활용, 누구나 쉽게 영상 제작하고 편집

주요 강의 경력

날짜	강의처	주제
2024	ALB생명	AI시대 협업도구
2024	하나금융TI	생성형AI를 활용한 영상제작법
2024	유진기업	Chat GPT 똑똑한 업무 비서로 만들기
2024	NS홈쇼핑	생성형 AI를 활용한 미디어제작과정
2024	KBS인재개발원	chatGPT를 활용한 업무생산성 향상
2024	한국여행협회	여행 유튜브 AI크리에이터 과정
2024	유통교육원	ai를 활용한 소비자 직거래 성공사례연구
2024	용산구청	디지털리터러시
2024	한국가스공사	챗GPT 활용법
2024	영천시청	챗GPT 활용법
2024	유한양생	생산성을 높이는협업도구 팀즈
2024	aenetworks	생성형AI컨텐츠
2024	SK그룹	숏폼영상컨텐츠 제작
2024	하나TI	영상컨텐츠 제작